Ministero dell'Istruzione e del Merito
ISTITUTO COMPRENSIVO "UMBERTO I"
Scuola dell'Infanzia - Primaria - Secondaria di primo grado
Viale Cappuccini,63 - 66034 LANCIANO (CH)
Tel 0872 49369- CF 81001260694
e-mail: chic83100b@istruzione.it
Pec: chic83100b@pec.istruzione.it
www.icumbertoprimolanciano.edu.it

Comunicazione N. 17

I.C. "UMBERTO I" - LANCIANO
Prot. 0002213 del 19/02/2026
IV-5 (Uscita)

Ai genitori
Della classe 3^C della scuola primaria
"Principe di Piemonte
e
della classe 1C Scuola Secondaria di I grado
UMBERTO I

Cari genitori,

la nostra scuola ha avviato il progetto di **educazione emotiva, sociale ed etica "SEE Learning"** (Social, Emotional, and Ethical Learning) in rete con altre 70 scuole italiane, nel quadro del Movimento delle Avanguardie Educative di INDIRE e in collaborazione con l'associazione eduEES (educazione Emotiva, Etica e Sociale). Il percorso, di cui trovate ampia descrizione in questo sito web (*clicca sul link*) si articolerà nel corso dei prossimi tre anni scolastici e sarà integrato stabilmente nella proposta educativa della scuola.
Il progetto ha l'obiettivo di accompagnare gli alunni nello sviluppo di competenze fondamentali per **il benessere personale e relazionale**, aiutandoli a comprendere come prendersi cura di sé e degli altri.
In particolare, il programma promuove:

- la capacità di riconoscere e regolare le proprie **emozioni**;
- la gestione dello **stress** e la **regolazione** del sistema nervoso;
- lo sviluppo di competenze **sociali** e **relazionali**;
- l'educazione al pensiero sistemico, in relazione alle comunità e alla società in cui viviamo.

Il progetto sarà **condotto dai docenti di classe in orario curricolare** e si svilupperà attraverso lezioni cooperative a cadenza regolare, che prevedono spiegazioni, momenti di confronto e discussione, attività pratiche ed esperienziali (giochi, disegni, testi, brevi pratiche riflessive, riflessioni individuali e di gruppo, condivisioni). Noi docenti stiamo affrontando **un percorso di formazione** insieme con colleghi di tutta Italia per poter meglio applicare in classe le attività previste.

Il SEE Learning si fonda sui **valori della gentilezza e della compassione**, intese come competenze che possono essere apprese e coltivate. Tali attitudini non vengono proposte come semplici principi astratti, ma sviluppate attraverso abilità concrete che aiutano gli alunni a v**ivere le emozioni in modo costruttivo, a migliorare le relazioni e a rafforzare il proprio equilibrio interiore**. L'obiettivo del programma è fornire agli studenti strumenti utili per il loro benessere presente e futuro.

La prima parte del programma introduce i concetti fondamentali di **"gentilezza" e "compassione"** che fanno riferimento alla capacità di prendersi cura di sé e degli altri, presentata come fonte di forza interiore ed autodeterminazione. Una parte consistente della formazione sarà poi **dedicata alla resilienza**. Gli alunni apprenderanno metodi semplici e concreti per riequilibrare il sistema nervoso al fine di rispondere meglio allo stress e alle difficoltà. Ciò è possibile grazie al rafforzamento della capacità di notare le sensazioni fisiche che indicano il senso di benessere o malessere e all'utilizzo di semplici strategie in grado di calmare il corpo e di far ritrovare il proprio equilibrio.

Ministero dell'Istruzione e del Merito
ISTITUTO COMPRENSIVO "UMBERTO I"
Scuola dell'Infanzia - Primaria - Secondaria di primo grado
Viale Cappuccini,63 - 66034 LANCIANO (CH)
Tel 0872 49369- CF 81001260694
e-mail: chic83100b@istruzione.it
Pec: chic83100b@pec.istruzione.it
www.icumbertoprimolanciano.edu.it

Per approfondimenti sul programma SEE Learning è possibile consultare il sito www.eduees.org
Restiamo a vostra disposizione per qualsiasi ulteriore informazione o chiarimento.
Le docenti **referenti del progetto** sono:
per la classe 3^ C della scuola primaria :

- Ins.ti Talone Sandra
- Ins. Di Campli Giuliana

per la classe 1^C della Scuola Secondaria di I grado:
Prof.ssa Simona La Ferrara,
Prof. Gianluca Giovannelli,
Prof.ssa Mariaelena Pasquini

Cordiali saluti

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Maria Lina FANELLI
(firmato digitalmente ai sensi ai sensi del D.Lgs. 82/2005 s.m.i)

MARIA LINA FANELLI
19.02.2026 10:35:55 CET